

	Data	Dia	Alimento 1	Alimento 2	Bebida 1	Bebida 2	Bebida 3	Bebida 4	Bebida 5
Café da manhã 06:45h às 07:05h e 08:40h às 09:05h	01/12/2023	Sexta-feira	Pão francês	Rosca caracol	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Abacaxi
	04/12/2023	Segunda-feira	Pão de queijo	Bolo	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Caju
	05/12/2023	Terça-feira	Pão francês	Biscoito de queijo	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Tamarindo
	06/12/2023	Quarta-feira	Pão francês	Pão de milho	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Acerola
	07/12/2023	Quinta-feira	Pão Amanteigado	Pão mandi	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Tamarindo
	08/12/2023	Sexta-feira	Pão francês	Pão de queijo	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Goiaba
	11/12/2023	Segunda-feira	Pão de queijo	Bolo	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Caju
	12/12/2023	Terça-feira	Pão francês	Rosca Caracol	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Goiaba
	13/12/2023	Quarta-feira	Pão doce	Bicoito de queijo	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Abacaxi
	14/12/2023	Quinta-feira	Pão francês	Rosca Trançada	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Tamarindo
	15/12/2023	Sexta-feira	Pão Amanteigado	Pão mandi	Leite integral	Leite com achocolatado	Café sem açúcar	Café	Manga

	Data	Dia	Prato Principal	Guarnição	Acompanhamento	Vegetariano	Salada	Sobrem.	Suco
Almoço 11:30 às 13:30	01/12/2023	Sexta-feira	Carne suína ao molho madeira	Madioca cremosa	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Omelete com cebola e tomate	Cenoura, alface e repolho	Maça	Abacaxi
	04/12/2023	Segunda-feira	Linguiça toscana assada com molho de alho	Batata gratinada	Arroz Branco Feijão de Caldo	Lentilha com pimentão e abobrinha	Alface roxa, acelga e maça	Banana	Caju
	05/12/2023	Terça-feira	Frango assado com molho de laranja	Cenoura com ervilha	Arroz Branco Feijão de Caldo	Grão de bico com berinjela	Alface, tomate e pepino	Abacaxi	Tamarindo
	06/12/2023	Quarta-feira	Isca de carne com tomate, cebola e shoyo	Yakissoba vegetariano	Arroz Branco Feijão de Caldo	Proteína de soja com cebola e tomate	Repolho, brócolis e tomate	Maça	Acerola
	07/12/2023	Quinta-feira	Bobo de frango	Espaguete de abobrinha	Arroz Branco Feijão de Caldo	Torta de Lentilha	Alface e macarronese (milho, cenoura, chuchu, ovo macarrão)	Melancia	Tamarindo
	08/12/2023	Sexta-feira	Feijoada	Virado de couve	Arroz Branco Feijão de Caldo	Feijoada vegetariana	Alface, couve e abacaxi	Laranja	Goiaba
	11/12/2023	Segunda-feira	Moqueca de peixe	Farofa de banana	Arroz Branco e Feijão de Caldo	Ovo mexido com cenoura, cebola e tomate	Mix de folhas (rúcula, agrião e alface) com beterraba ralada	Banana	Caju
	12/12/2023	Terça-feira	Frango à pizaiolo	Batata inglesa assada	Arroz Branco Feijão de Caldo	Grão de bico com pimentão e cebola	Alface, rúcula e beterraba ralada	Abacaxi	Goiaba
	13/12/2023	Quarta-feira	Bife de panela	Abóbora cabotiá refogada	Arroz Branco Feijão de Caldo	Omelete de legumes	Alface, tomate e cenoura ralada	Maça	Abacaxi
	14/12/2023	Quinta-feira	Frango no molho	Creme de milho	Arroz Branco Feijão de Caldo	Grão de bico com pimentão e cebola	Alface, cenoura e pepino	Melancia	Tamarindo
15/12/2023	Sexta-feira	Lombo suíno assado com molho agridoce	Arroz à grega (pimentão, cenoura e uva passa) - Farofa com bacon e calabresa	Arroz Branco Feijão de Caldo	Cuscuz vegetariano - (tomate, ervilha, azeitona e uva passa)	Salpicão (cenoura, pimentão, frango, milho, ervilha, azeitona, maionese)	Doce tablete (fechamento do semestre)	Manga	

	Data	Dia	Prato Principal	Guarnição	Acompanhamento	Vegetariano	Salada	Sobrem.	Suco
Jantar 18:25h as 18:55h e 20:20h às 20:45h	01/12/2023	Sexta-feira	Panelinha suína	Madioca cremosa	Arroz branco	Omelete com cebola e tomate	Cenoura, alface e repolho	Maça	Abacaxi
	04/12/2023	Segunda-feira	Panelinha de linguiça toscana	Batata gratinada	Arroz branco	Lentilha com pimentão e abobrinha	Alface roxa, acelga e maça	Banana	Caju
	05/12/2023	Terça-feira	Frango assado com molho de laranja	Cenoura com ervilha	Arroz branco	Grão de bico com berinjela	Alface, tomate e pepino	Abacaxi	Tamarindo
	06/12/2023	Quarta-feira	Isca de carne com tomate, cebola e shoyo	Yakissoba vegetariano	Arroz branco	Proteína de soja com cebola e tomate	Repolho, brócolis e tomate	Maça	Acerola
	07/12/2023	Quinta-feira	Bobo de frango	Espaguete de abobrinha	Arroz branco	Torta de Lentilha	Alface e macarronese (milho, cenoura, chuchu, ovo macarrão)	Melancia	Tamarindo
	08/12/2023	Sexta-feira	Feijoada	Virado de couve	Arroz branco	Feijoada vegetariana	Alface, couve e abacaxi	Laranja	Goiaba
	11/12/2023	Segunda-feira	Moqueca de peixe	Farofa de banana	Arroz branco	Ovo mexido com cenoura, cebola e tomate	Mix de folhas (rúcula, agrião e alface) com beterraba ralada	Banana	Caju
	12/12/2023	Terça-feira	Frango à pizaiolo	Batata inglesa assada	Arroz branco	Grão de bico com pimentão e cebola	Alface, rúcula e beterraba ralada	Abacaxi	Goiaba
	13/12/2023	Quarta-feira	Carreteiro	Abóbora cabotiá refogada	Arroz branco	Omelete de legumes	Alface, tomate e cenoura ralada	Maça	Abacaxi
	14/12/2023	Quinta-feira	Frango assado ao molho de laranja	Creme de milho	Arroz branco e arroz à grega	Grão de bico com pimentão e cebola	Salpicão (cenoura, pimentão, milho, ervilha, azeitona, maionese)	Melancia	Tamarindo